

# Jídelní lístek

na období od: 02.09.2024 do: 06.09.2024

**02.09.2024 - pondělí:**

Přesnídávka	<b>Toustový chléb tmavý s máslem, vařené vejce, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Gulášová (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Bramboráky se zelím (3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Šťáva, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>Luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)</b>

**03.09.2024 - úterý:**

Přesnídávka	<b>Bělohradský chléb s máslem a taveným sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Drůbeží s masovou zavářkou (9 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka, řepa, chleba (3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda, šťáva, mléko (7)</b>
Odpolední svačina	<b>Bělohradská houska s makrelovou pomazánkou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7 4)</b>

**04.09.2024 - středa:**

Přesnídávka	<b>Slunečnicový chléb s ajvarovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 1d 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí nudlová (9 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřová pečeně, brambory maštěné máslem, dušená zelenina (7)</b>
Nápoj oběd	<b>Mošt, voda, ochucené mléko (7)</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, bikava (1a 1b 1c 7)</b>

**05.09.2024 - čtvrtek:**

Přesnídávka	<b>Přesnídávka s piškoty, ovoce, čaj (3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s pohankou (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuřecí maso na kari, dušená rýže, ovoce (7 1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Mléko, voda, šťáva (7)</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík s chia semínky s fazolovou pomazánkou, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)</b>

**06.09.2024 - pátek:**

Přesnídávka	<b>Toustový chléb světlý se zeleninovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Dýňová s krutony (7 1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Zapečené těstoviny, zeleninový salát (3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Ochucené mléko, voda, šťáva (7)</b>
Odpolední svačina	<b>Kukuřičný chlebiček s pomazánkou z tofu, zelenina, caro (7)</b>

**Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		