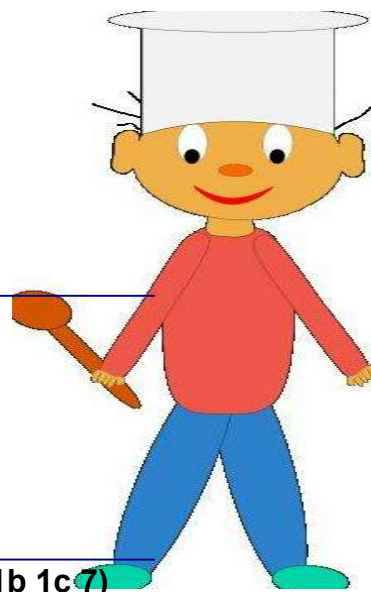


Jídelní lístek

na období od: 24.06.2024 do: 28.06.2024



24.06.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Houska s lučinou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Tuňákový salát, zelenina, na přání p.učitelky 9. třídy (7)**
Nápoj oběd **Citronáda, šťáva, ochucené mléko (7)**
Odpolední svačina **Chléb Krajánek ve vajíčku, zelenina, kakao (1a 1b 1c 7 3)**

25.06.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb s máslem a paštikou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Drůbeží vývar s fritátovými nudlemi na přání 7.třídy (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Tortila plněná kuřecím masem a zeleninou na přání 7.třídy (7)**
Nápoj oběd **Mošt, voda, mléko (7)**
Odpolední svačina **Bělohradská houska s pomazánkovým máslem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

26.06.2024 - středa:

- Přesnídávka **Šlehaný tvaroh s křupinky, ovoce, čaj (7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Smažený sýr, brambory maštěné máslem, tatarka, kečup, na přání 8.třídy (7)**
Nápoj oběd **Šťáva, voda, okurkový salát ()**
Odpolední svačina **Cereální rohlík se šunkovou pěnou, zelenina, capučino (1a 1b 1c 1d 7)**

27.06.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s tvarohovo-pažitkovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d)**
O b ě d - Polévka **Gulášová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Hamburger, zelenina, na přání 6.třídy (7 3 1a)**
Nápoj oběd **Mošt, ochucené mléko, citronáda (7)**
Odpolední svačina **Rohlík s nutelou, ovoce, caro (7)**

28.06.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb, pomazánka z tofu, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Hrstková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Špagety po Boloňasku se sýrem na přání MŠ (7)**
Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**
Odpolední svačina **Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídlo obsahuje:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |