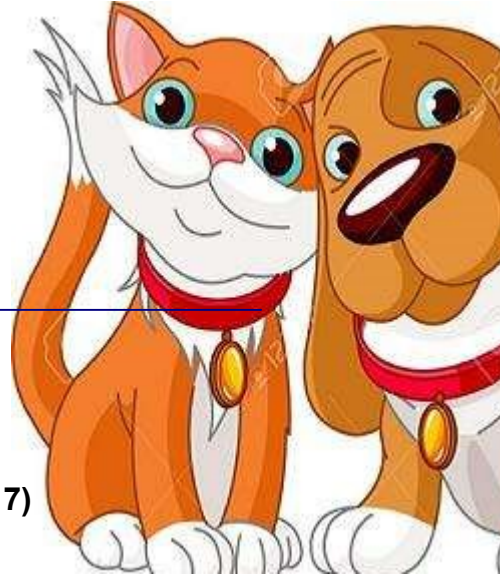


# Jídelní lístek

na období od: 01.07.2024 do: 05.07.2024



## 01.07.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Chléb s lučinou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**  
O b ě d - Polévka **Drůbeží vývar s těstovinou (9 1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso na česneku, špecle, ovoce (1a)**  
Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**  
Odpolední svačina **Rohlík s máslem a džemem, ovoce, kakao (1a 1b 1c 7)**

## 02.07.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Rohlík s ajvarovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**  
O b ě d - Polévka **Mrkvová (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **Vařené brambory maštěné máslem, tvaroh (7)**  
Nápoj oběd **Mléko, voda (7)**  
Odpolední svačina **Chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, capučíno (1a 1b 1c 7)**

## 03.07.2024 - středa:

- Přesnídávka **Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7 4)**  
O b ě d - Polévka **Uzená s bulgurem (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Halušky na sladko, ovoce (1a)**  
Nápoj oběd **Čokoláda, ovocný čaj (7)**  
Odpolední svačina **Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, caro (1a 1b 1c 7)**

## 04.07.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Smaženky s tvarohem, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**  
O b ě d - Polévka **Hovězí vývar s fritátovými nudlemi (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Zapečené brambory, řepa (3)**  
Nápoj oběd **Šťáva, voda ()**  
Odpolední svačina **Rohlík se zeleninovou pomazánkou, ovoce, mléko (1a 1b 1c 7)**

## 05.07.2024 - pátek:

- Přesnídávka **()**  
O b ě d - Polévka **()**  
- Hlavní jídlo 1. **STÁTNÍ SVÁTEK ()**  
Nápoj oběd **()**  
Odpolední svačina **()**

### **Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |