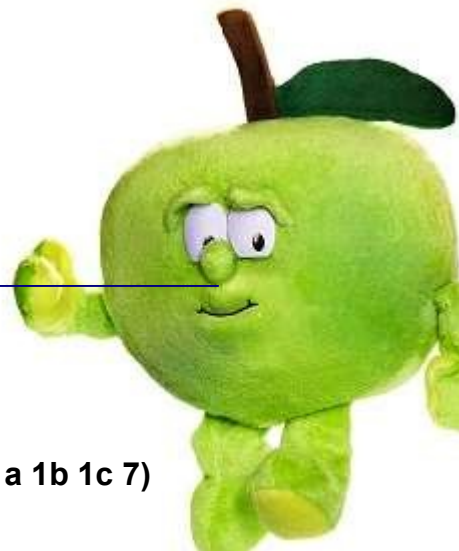


Jídelní lístek

na období od: 12.06.2023 do: 16.06.2023



12.06.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Chléb Krajánek s lučinou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí vývar s těstovinou (9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí maso po Čínsku, dušená rýže (1a)
Nápoj oběd	Šťáva, citronáda, mléko (7)
Odpolední svačina	Bulka s pomazánkovým máslem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)

13.06.2023 - úterý:

Přesnídávka	Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)
O b ě d - Polévka	Frankfurtská (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Obalovaná Tilápie, brambory maštěné máslem, zelenina, tatarka, kečup (3 4 7 1a)
Nápoj oběd	Ovocný čaj, voda, ochucené mléko (7)
Odpolední svačina	Bělohradský chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, capučino (1a 1b 1c 7)

14.06.2023 - středa:

Přesnídávka	Cereální rohlík s máslem, jablko, čaj (1a 1b 1c 1d 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík, meloun (1a 3)
Nápoj oběd	Voda, šťáva, mléko (7)
Odpolední svačina	Ovocné pyré s piškoty, ovoce, mléko (7 1a)

15.06.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, míchaná vajíčka, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 3)
O b ě d - Polévka	Drůbeží vývar s pohankou (9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový guláš, vařené těstoviny (1a)
Nápoj oběd	Mošt, citronáda, ochucené mléko (7)
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a taveným sýrem, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)

16.06.2023 - pátek:

Přesnídávka	Houska s máslem, mrkev, čaj (1a 1b 1c 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninový vývar s játrovou rýží (9 3)
- Hlavní jídlo 1.	Lečo, brambory maštěné máslem, čokoládová pěna (3 7)
Nápoj oběd	Mléko, voda, šťáva (7)
Odpolední svačina	Toustový chléb s máslem a medem, ovoce, kakao (1a 1b 1c 7)

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		