

Jídelní lístek

na období od: 24.04.2023 do: 28.04.2023



24.04.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Chléb Krajánek s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Hrachová s krutony (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Balenky se sýrem, brambory maštěné máslem, zelenina, dip (7 3)**
Nápoj oběd **Bylinný čaj, ochucené mléko, voda (7)**
Odpolední svačina **Bulka s máslem a paštikou, zelenina, kakao (1a 1b 1c 1d 7)**

25.04.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Bělohradský chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Žampionová krémová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Kynuté meruňkové knedlíky maštěné máslem, ovoce (3)**
Nápoj oběd **Kakao, ovocný čaj, citronáda (7)**
Odpolední svačina **Houska s máslem, zelenina, Caro (1a 1b 1c 7)**

26.04.2023 - středa:

- Přesnídávka **Ovocné pyrė, piškoty, ovoce, čaj ()**
O b ě d - Polévka **Drůbeží vývar s luštěninovými nudličkami (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso na hořčici, vařené těstoviny, jogurt (1a 7)**
Nápoj oběd **Šťáva, mléko, voda (7)**
Odpolední svačina **Cereální rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, bílá káva (1a 1b 1c 7)**

27.04.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb s makrelovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 1d 7 4)**
O b ě d - Polévka **Hovězí vývar s vaječnou jíškou (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Fazolový guláš, chleba (1a)**
Nápoj oběd **Ovocný čaj, citronáda, mléko (7)**
Odpolední svačina **Rohlík s máslem, zelenina, cikorka (1a 1b 1c 7)**

28.04.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s lučinou, zelenina, čaj (1a 1b 1c 7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar se smaženým hráškem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso na rajčatech s bazalkou, dušená rýže (1a)**
Nápoj oběd **Zelený čaj, voda, ochucené mléko (7)**
Odpolední svačina **Houska s máslem a džemem, ovoce, capučino (1a 1b 1c 7)**

Přesnídávka a odpolední svačina platí pouze pro MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 10 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |